**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**региональной программы**

**по здоровому образу жизни, культуре питания, продвижению семейных ценностей**

**«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СМОЛЕНЩИНЫ»**

| **№** | **Мероприятия Программы** | **Сроки проведения** | **Ответственный, исполнители** | **Планируемый результат** | **Форма отчетных документов** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. ***Обеспечение здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса и внеурочной деятельности*** | | | | | |
| 1.1 | Мониторинг обеспечения здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса | Ежегодно | Департамент Смоленской области по образованию и науке,  органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования,  РУМО | Выявление обеспечения в ОО здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса | Аналитическая справка |
| 1.2 | Внедрение в практику деятельности образовательной организации здоровьесберегающих образовательных технологий | 2019–2023 гг. | Образовательные организации | Обеспечение здоровье-сберегающего и безопасного характера образовательного процесса | Результаты мониторинга обеспечения здоровье-сберегающего и безопасного характера учебного процесса |
| 1.3 | Проектирование и реализация в образовательных организациях научно обоснованного учебного режима и режима двигательной активности обучающихся | 2019–2023 гг. | Образовательные организации | Обеспечение здоровье-сберегающего и безопасного характера образовательного процесса | Результаты мониторинга обеспечения здоровье-сберегающего и безопасного характера учебного процесса |
| 1.4 | Организация здорового питания в образовательных организациях (качественного горячего питания, диетического питания, питьевого режима) | 2019–2023 гг. | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации | Обеспечение здоровье-сберегающего и безопасного характера образовательного процесса | Результаты мониторинга обеспечения здоровье-сберегающего и безопасного характера учебного процесса |
| 1.5 | Обновление инфраструктуры, оборудования и инвентаря для развития физкультурной и оздоровительной деятельности в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями | 2019–2021 гг. | Образовательные организации | Обеспечение здоровье-сберегающего и безопасного характера образовательного процесса | Результаты мониторинга обеспечения здоровье-сберегающего и безопасного характера учебного процесса |
| 1.6 | Разработка и внедрение в практику программ, ориентированных на формирование ЗОЖ («Мое здоровье», «Как стать здоровым» и др.) | 2019–2021 гг. | Образовательные организации | Формирование основ здорового образа жизни у детей и подростков | Реестр программ урочной и внеурочной деятельности |
| 1.7 | Разработка и внедрение в практику программ, ориентированных на формирование культуры питания («Основы рационального питания», «Здоровое питание», «Национальная кухня» и др.) | 2019–2021 гг. | Образовательные организации | Формирование основ культуры питания у детей и подростков | Реестр программ урочной и внеурочной деятельности |
| 1.8 | Разработка и внедрение в практику программ, ориентированных на продвижение семейных ценностей («Семейные ценности», «Я и моя семья», «Мой дом» и др.) | 2019–2021 гг. | Образовательные организации | Продвижение семейных ценностей, в том числе ориентированных на здоровьесбережение, здоровый образ жизни и культуру питания | Реестр программ урочной и внеурочной деятельности |
| 1.9 | Анализ программ, методических материалов образовательных организаций по здоровьесбережению в системе урочной и внеурочной деятельности | Ежегодно | Департамент Смоленской области по образованию и науке,  органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования,  ГАУ ДПО СОИРО,  РУМО | Накопление материалов, описание опыта образовательных организаций по здоровьесбережению в системе урочной и внеурочной деятельности | Аналитическая справка  Экспертное заключение |
| ***2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни участников образовательного процесса  (педагогов, обучающихся, родителей)*** | | | | | |
| 2.1 | Проведение мероприятий в образовательных организациях (педагогических советов, семинаров, мастер-классов, круглых столов) по развитию компетентности педагогов в области здоровьесбережения, в т.ч. готовности к сохранению и укреплению собственного профессионального здоровья и здоровья обучающихся | 2019–2023 гг. | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации | Развитие компетентности педагогов в области здоровьесбережения | Аналитическая справка органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования.  Информация на сайте образовательной организации |
| 2.2 | Повышение квалификации педагогов по вопросам формирования у обучающихся основ здорового образа жизни, культуры питания, применения здоровьесберегающих технологий в образовательной практике | 2019–2023 гг. | ГАУ ДПО СОИРО, образовательные организации | Развитие профессиональных компетенций педагогов в области применения здоровьесберегающих технологий в образовательной практике формирования у обучающихся основ здорового образа жизни, культуры питания | Аналитическая информация органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, ГАУ ДПО СОИРО |
| 2.3 | «Уроки здоровья» для учащихся начальной и основной школы | Ежегодно | Образовательные организации | Обучение навыкам гигиены, режиму труда и учебы, профилактике наиболее распространенных заболеваний | Аналитическая справка органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования.  Информация на сайте образовательной организации |
| 2.4 | Психологические тренинги для старшеклассников «Разговор без слов - я тебя понимаю», «Равновесие», «Основы эффективной коммуникации» | 2020–2023 гг.  (по плану ОО) | Служба психолого-педагогического сопровождения образовательной организации | Формирование навыков психогигиены, профилактика несчастных случаев, девиантного и делинквентного поведения у подростков | Аналитическая справка органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования.  Информация на сайте образовательной организации |
| 2.5 | Психологические тренинги для родителей и педагогов «Разговор без слов – я тебя понимаю», «Равновесие», «Конструктивный диалог» | 2020–2023 гг.  (по плану ОО) | Служба психолого-педагогического сопровождения образовательной организации | Формирование навыков психогигиены, профилактика профессионального выгорания, делинквентного поведения | Аналитическая справка органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования.  Информация на сайте образовательной организации |
| 2.7 | Конкурсы, викторины, ролевые игры для дошкольников и младших школьников «Безопасный дом» | 2019–2023 гг.  (по плану ОО) | Образовательные организации | Профилактика несчастных случаев в быту | Аналитическая справка органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования.  Информация на сайте образовательной организации |
| 2.8 | Диалоговая площадка для подростков «Селфи – мода или диагноз?» | 2020 г.  (по плану ОО) | Службы психолого-педагогического сопровождения,  ГАУ ДПО СОИРО | Профилактика делинквентного поведения у подростков | Программа мероприятия |
| 2.9 | Участие во Всероссийских и региональных физкультурно-спортивных мероприятиях (Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания», Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры», Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» и др.) | В соответствии с Календарем Всероссийских мероприятий | Главное управление спорта Смоленской области, Департамент Смоленской области по образованию и науке,  органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации | Пропаганда здорового и активного образа жизни как части социального успеха подростков, профилактика девиантного и делинквентного поведения | Аналитическая справка |
| 2.10 | Семейные конкурсы и праздники «Папа, мама, я – спортивная семья!» | По плану ОО | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации | Пропаганда здорового образа жизни | Аналитическая информация органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования.  Информация на сайте образовательной организации |
| 2.11 | Участие во Всероссийской молодежной военно-патриотической игре «Зарница», во Всероссийской спартакиаде допризывной молодежи, в проведении молодежной военно-патриотической акции «Встать в строй!» | В соответствии с Календарем Всероссийских мероприятий | Департамент Смоленской области по образованию и науке,  органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования,  РО ВВПОД «Юнармия»  (по согласованию) | Пропаганда здорового и активного образа жизни как части социального успеха подростков, профилактика девиантного и делинквентного поведения | Аналитическая справка |
| 2.12 | Разработка и реализация проекта для подростков «Зарядись!» | 2020–2021 гг. | Департамент Смоленской области по образованию и науке,  органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования,  Смоленское отделение РДШ | Пропаганда здорового и активного образа жизни как части социального успеха подростков, профилактика девиантного и делинквентного поведения | Аналитическая справка |
| ***3. Организация профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся*** | | | | | |
| 3.1 | Создания в образовательных организациях условий для оказания первичной медико-санитарной помощи | 2019–2020 гг. | Образовательные организации,  органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов, осуществляющие полномочия в сфере охраны здоровья, подведомственные органам местного самоуправления, медицинские организации | Обеспечение здоровье-сберегающего и безопасного характера учебного процесса и внеурочной деятельности | Результаты мониторинга обеспечения здоровье-сберегающего и безопасного характера учебного процесса |
| 3.2 | Организация и проведение периодических медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся | Ежегодно | Органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов, осуществляющие полномочия в сфере охраны здоровья, подведомственные органам местного самоуправления, медицинские организации, образовательные организации | Профилактика и своевременная диагностика заболеваний детей и подростков | Аналитическая справка |
| 3.3 | Проведение мониторинга здоровья в образовательной организации | Ежегодно | Образовательные организации | Выявление групп обучающихся соматического и социального риска.  Анализ текущей ситуации для создания условий для обеспечения здоровья и безопасности, сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся | Аналитическая справка |
| 3.4 | Разработка и реализация индивидуальных образовательных маршрутов для обучающихся с особыми образовательными потребностями | 2019–2023 гг. | Образовательные организации | Обеспечение здоровье-сберегающего характера учебного процесса и внеурочной деятельности для обучающихся с особыми образовательными потребностями | Результаты мониторинга обеспечения здоровье-сберегающего и безопасного характера учебного процесса |
| 3.5 | Разработка и реализация индивидуальных и групповых коррекционных оздоровительных программ для обучающихся, в том числе программ по адаптивной физической культуре | 2019–2023 гг. | Образовательные организации | Коррекция нарушений здоровья у обучающихся с особенностями развития | Результаты мониторинга обеспечения здоровье-сберегающего и безопасного характера учебного процесса |
| 3.6 | Разработка и реализация индивидуальных и групповых профилактических оздоровительных программ для обучающихся («Здоровейка», «Расту здоровым», «Оздоровительная гимнастика», «Антистресс» и др.) | 2019–2023 гг. | Образовательные организации | Профилактика инфекционных заболеваний, зависимого поведения, социально обусловленных болезней | Результаты мониторинга обеспечения здоровье-сберегающего и безопасного характера учебного процесса |
| ***4. Просветительская работа с родителями (законными представителями)*** | | | | | |
| 4.1 | Разработка регионального проекта «Родительский всеобуч» | 2019–2020 гг. | Департамент Смоленской области по образованию и науке,  ГАУ ДПО СОИРО | Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по вопросам здоровьесбережения, формирования здорового образа жизни, культуры питания у детей и подростков | Программа проекта |
| 4.2 | Родительское собрание для родителей дошкольников и учащихся начальных классов «Безопасный дом» | 2019–2020 гг. | Образовательные организации | Развитие компетенций родителей по вопросам профилактики несчастных случаев в быту | Информация на сайте образовательной организации |
| 4.3 | Родительское собрание «Опасность, которая рядом. Наркомания. Что о ней нужно знать?» | 2019–2020 гг. | Образовательные организации | Развитие компетенций родителей по проблеме делинквентного поведения у подростков | Информация на сайте образовательной организации |
| 4.4 | Родительское собрание «Формирование здорового образа жизни у младших школьников» | 2020–2021 гг. | Образовательные организации | Развитие компетенций родителей по вопросам формирования навыков здорового образа жизни у младших школьников | Информация на сайте образовательной организации |
| 4.5 | Родительское собрание «Здоровый ребенок – здоровая семья» | 2020–2021 гг. | Образовательные организации | Развитие компетенций родителей по вопросам формирования навыков гигиены и культуры питания у дошкольников | Информация на сайте образовательной организации |
| 4.6 | Родительская конференция «Школа молодой мамы» | 2021 г. | Образовательные организации | Развитие компетенций родителей по вопросам формирования навыков гигиены и культуры питания у дошкольников | Программа конференции. Информация на сайте образовательной организации |
| 4.7 | Региональное родительское собрание «Семейные традиции – основа здорового образа жизни» | 2022 г. | Департамент Смоленской области по образованию и науке,  ГАУ ДПО СОИРО | Продвижение семейных ценностей, повышение роли семьи в формировании культуры здоровья и культуры питания, осознании детьми и подростками ценности здорового образа жизни | Программа мероприятия. Информация на сайте Департамента Смоленской области по образованию и науке |
| 4.8 | Родительское собрание «Что нужно знать о прививках» | Ежегодно | Образовательные организации | Развитие компетенций родителей по вопросам профилактики наиболее распространенных заболеваний у дошкольников и младших школьников | Информация на сайте образовательной организации |
| 4.9 | Проведение групповых и индивидуальных консультаций для родителей по вопросам оздоровления и коррекции нарушений здоровья обучающихся с особенностями развития | Ежегодно  (по плану ОО) | Образовательные организации | Повышение компетенций родителей обучающихся с нарушениями развития по вопросам оздоровления и коррекции нарушений здоровья детей | Информация на сайте образовательной организации |
| ***5. Продвижение семейных ценностей ориентированных на здоровый образ жизни и культуру питания*** | | | | | |
| 5.1 | Семейный фестиваль здоровья | 2022 г. | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации | Развитие семейного досуга, форм активного отдыха и оздоровления детей и подростков | Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации |
| 5.2 | Семейный фестиваль игр на свежем воздухе «Игры бабушки моей» | 2022–2023 гг. | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации | Развитие семейного досуга, форм активного отдыха и оздоровления детей и подростков | Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации |
| 5.3 | Акция «Всей семьей на летний велопарад» | Ежегодно  (по плану ОО) | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации | Развитие семейного досуга, форм активного отдыха и оздоровления детей и подростков | Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации |
| 5.4 | Спортивно-оздоровительный праздник для всей семьи «На зарядку становись!» | Ежегодно  (по плану ОО) | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации | Развитие семейного досуга, форм активного отдыха и оздоровления детей и подростков | Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации |
| 5.5 | Конкурс семейных рецептов «Пасхальная кухня», «Мой любимый салатик», «Пальчики оближешь!» | По плану ОО | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации | Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания | Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации |
| 5.6 | Фестиваль домашней кухни «Широкая масленица» | По плану ОО | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации | Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания | Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации |
| 5.7 | Конкурс сочинений «Вкусные новогодние традиции моей семьи» | По плану ОО | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации | Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания | Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации |
| 5.8 | Мастер-класс «Готовим вместе» | По плану ОО | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации | Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания | Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации |
| 5.9 | Рождественские посиделки | По плану ОО | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации | Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания | Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации |