

## **Туберкулез. Часто задаваемые вопросы**

### Что такое туберкулез?

Туберкулез-инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза.

### Каковы источники распространения туберкулеза?

Основным источником распространения туберкулеза является больной туберкулезом человек, реже – зараженный туберкулезом крупный рогатый скот.

### Как можно заразиться туберкулезом?

Заразиться туберкулезом можно при наличии прямого контакта с больным, который рассеивает микобактерии при кашле, чихании, разговоре, поцелуях и т.д. Это – аэрогенный (воздушно-капельный) или основной путь распространения туберкулезной инфекции. Однако заражение возможно и без прямого контакта с больным – при соприкосновении с зараженными предметами, бельем, с пылевыми частицами, содержащими засохшую мокроту или другим материалом, содержащим микобактерии. Это – воздушно-пылевой путь распространения туберкулезной инфекции.

Существует также алиментарный (через желудочно-кишечный тракт) путь распространения туберкулезной инфекции, например, при пользовании общей посудой в семье больного туберкулезом, в местах общественного питания, при потреблении некипяченого или не пастеризованного молока или приготовленных из него продуктов, полученных от больных туберкулезом коров.

### Как распознать туберкулез? Каковы его симптомы?

Основными симптомами легочного туберкулеза являются: кашель более двух недель с мокротой, иногда с кровохарканьем, повышение температуры, плохой сон и аппетит, потливость, утомляемость. Однако, заболевание нередко развивается исподволь и проявляется лишь «Малыми» симптомами – слабостью, легкой утомляемостью, потливостью, потерей аппетита, похуданием, и многие больные не обращаются к врачу. Через некоторое время к вышеприведенным симптомам могут присоединиться повышение температуры, кашель с мокротой, а при далеко зашедшем процессе – кровохарканье и даже кровотечение из легких. За последние годы появились атипичные, остро прогрессирующие формы туберкулеза, характеризующиеся острой симптоматикой. Поэтому необходимо как можно быстрее обратиться к врачу и поставить правильный диагноз туберкулеза.

### Как поставить правильный диагноз туберкулеза?

Необходимо обратиться к врачу, который отправит на лабораторные исследования, в первую очередь, исследование мокроты на наличие в ней микобактерий туберкулеза (бактериологические методы диагностики), а также проведет рентгенологическое обследование легких (рентгенологические методы диагностики). Среди детей, а также при показаниях у взрослых для подтверждения диагноза туберкулеза проводится проба Манту, Диаскинтест, а также иммунологические тесты (иммунологические методы диагностики).

### Что нужно знать членам семьи больного туберкулезом?

Больного-бактериовыделителя необходимо изолировать, лучше всего госпитализировать в специализированное противотуберкулезное учреждение, где он должен пройти курс интенсивного лечения противотуберкулезными препаратами под наблюдением врача-фтизиатра. Все члены семьи человека, которому был поставлен диагноз туберкулеза, независимо от его формы (легочной, внелегочной) должны быть

обследованы в противотуберкулезном диспансере, а далее они должны следовать рекомендациям участкового фтизиатра.

#### Что нужно делать, чтобы излечиться от туберкулеза?

Результаты лечения в большей степени зависят от своевременности обращения к врачу и дисциплинированности больного. Необходимо строго следовать рекомендациям врача и пройти курс лечения.

#### Как предотвратить заболевание туберкулезом?

Необходимо соблюдать правила личной гигиены, а также вести здоровый образ жизни. Переутомление, недоедание, недосыпание, переохлаждение, нервные стрессы и другие факторы, негативно влияющие на защитные силы организма могут способствовать заболеванию туберкулезом, а при попадании возбудителя в организм – быстрому распространению инфекции. Среди курящих, алкоголиков и других лиц, ведущих асоциальный образ жизни опасность заболевания туберкулезом возрастает в десятки раз!

В целях профилактики туберкулеза необходимо своевременно проходить профилактические медицинские осмотры.